

# テニス研修会開催要項

(一社) 兵庫県テニス協会  
普及・指導者育成委員会

## 「テニスを通しての共生社会構築をめざす」 ～ そのために取り組みたいこと・基本に立ち返る ～

テニスを通して共生社会構築を目指すため「コーチとしての基本に立ち返る」をテーマとして取り上げさせていただきます。現在コーチを持つ方の多くは、指導員・上級指導員など旧制度での養成講習会をとおして資格取得された方が大半です。今回は、教師として指導者育成に取り組み、また当協会ではコーチ1, 2養成講習会の講師も務めていただいている中嶋勤成先生に「テニス教本Ⅰ」「テニス教本Ⅱ」を参考にご指導いただきます。皆さまのご指導に生かしていただける内容となっています。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 : (一社) 兵庫県テニス協会 (普及・指導者育成委員会)
- 2 日 時 : 令和5年8月6日(日) 10:00~17:00 (受付: 9:30~9:50)
- 3 研修内容 : ①現在の資格制度  
②指導者に求められること(知識として)  
③指導者に求められること(コートで)
- 4 講 師 : 中嶋勤成先生  
履正社スポーツ専門学校 テニスコース教師  
当協会普及・指導者育成委員会委員(養成講習会専任担当)

### ・講師からのメッセージ

生涯スポーツとして世界中にファンがいる「テニス」ですが、近年日本でもテニス人口減少が続いています。テニス人口を増やす一翼を担うのが我々指導者ではないでしょうか。指導方法や考え方も時代と共に変わっています。今回の研修会では昔と現代の指導法の変遷や変化などを学び、具体的なドリルなどを体験していただきます。例えば、初心者やジュニアなどの導入として活用されているテニス プレイ&ステイは分習法ではなく全習法であり、形ではなく機能重視の指導法と捉えることができます。基本の戦術から、近年のプロの試合から見た具体的な戦術など、テニス指導者として今求められていることを学び、そして、オンコートで体感していただきます。



- 5 会 場 : ブルボンビーンズドーム  
(兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場)、〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田170、TEL:0794-85-8413
- 6 参加料 : 一般参加: 4,000円  
(公財)日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者: 3,000円  
\*学生はそれぞれ1,000円の割引があります。(学生証をご提示ください。)  
\*当日、受付時にお支払いください。(釣銭のいらないようご準備ください。)
- 7 参加資格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 1点(研修カードをご持参ください。)
- 9 募集人数 : 30名(先着順)
- 10 申込締切 : 令和5年8月2日(水)必着
- 11 申込方法 : 申込用紙に必要事項をご記入の上、電子メールもしくはファックスでご提出ください。  
\*ファックスでお申し込みの方は必ず、協会研修係に電話で受信確認をしてください。

\*オンコート研修はハードコート(屋内)で行います。テニスの出来る準備をしてご参加ください。